NO WASTE! OHNE WENN UND ABFALL JAHRESAKTION 2020

## Upcycling - Nähanleitung Turnbeutel

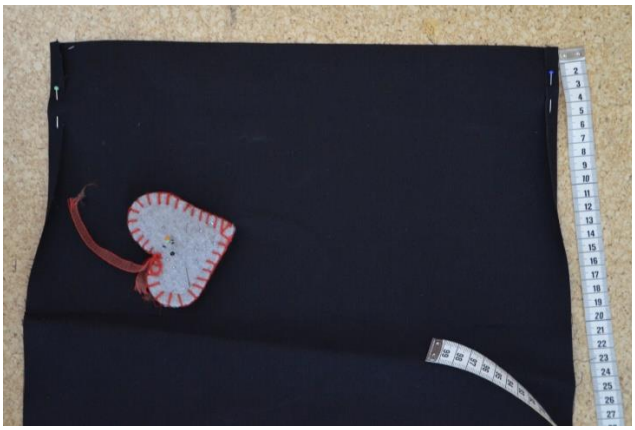
Im Folgenden findet ihr eine Anleitung wie ihr aus altem Zeltstoff einen Upcyclingturnbeutel nähen könnt. Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei Mirjam Brielmaier aus der Jahresaktionsgruppe (mirjam@dpsg-neuhausen.de) melden.

Nun wünschen wir euch viel Spaß beim Nähen. Ihr habt die Anleitung ausprobiert? Dann freuen wir, die Jahresaktionsgruppe, uns über Fotos von euren Ergebnissen.

Folgendes Material benötigt ihr:

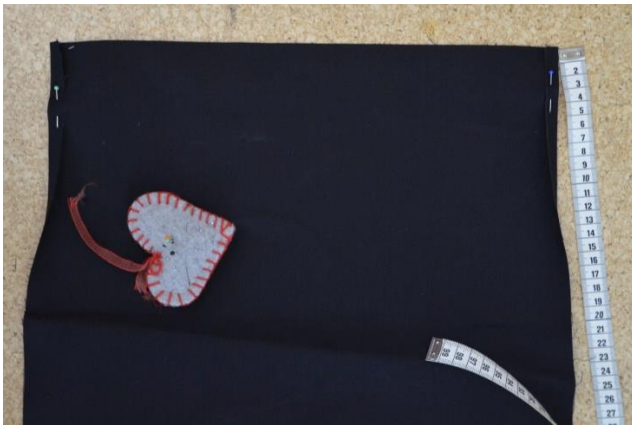
- Nähmaschine
- Schneiderschere
- Maßband
- Stecknadeln
- 1 große Sicherheitsnadel
- Bügeleisen
- Bügelbrett
- Schwarzer Faden
- Zeltstoff (92x39 cm)
- 2 Kordeln mit 8 mm Durchmesser (je 1,85 m lang)
- Knöpfe, Aufnäher o.ä. zum Verzieren

1. Als erstes schneidest du den Stoff auf das passende rechteckige Maß (92x39 cm) zu. Die Nahtzugabe ist schon inklusive.

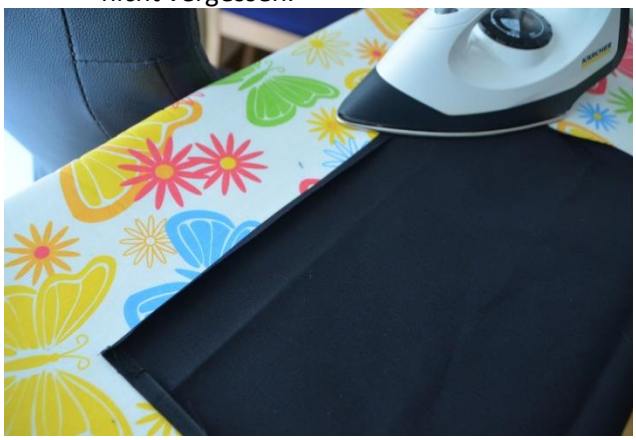


2. Die linke Seite deines Stoffes liegt oben. Nun faltest du jeweils 1 cm ein auf einer Länge von ca. 10 cm und bügelst es fest. Das machst du an beiden Seiten entlang der langen Kante nach innen und steckst sie fest.

3. Nun nähst du die beiden gefalteten Stoffstreifen fest, aber nur die ersten 10 cm. Stecknadeln zwischendurch rausziehen nicht vergessen.



4. Dein Stoff liegt immer noch mit der linken Seite nach oben. Schritt 2 & 3 wiederholst du nun für die andere Seite.



5. Dein Stoffstück liegt mit der linken Seite nach oben. Nun faltest oder bügelst du an der kurzen Seite den Stoff wie auf dem Bild 1cm nach innen.

6. Nun faltest oder bügelst du die kurze Kante 4 cm nach innen.

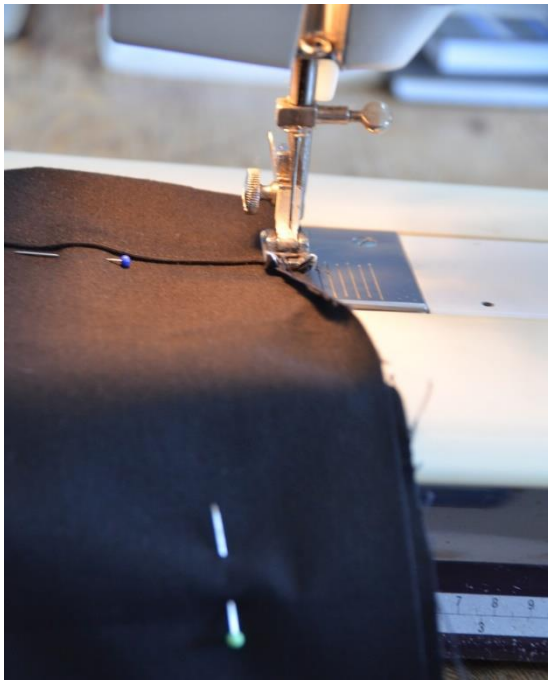
7. Feststecken nicht vergessen.

8. Nun nähst du das ganze knapp an der linken Seite fest. Durch die Öffnung müssen am Ende beide Kordeln passen.

9. Dein Stoffstück liegt immer noch mit der linken Seite nach oben. Nun drehst du dein Stoffstück und wiederholst Schritt 5-8 für diese Seite.

Stecknadeln zwischendurch rausziehen nicht vergessen.

10. Nun drehst du deinen Turnbeutel um, faltest ihn einmal in der Mitte, so dass die soeben genähten Öffnungen wie auf dem Bild aufeinander liegen und die beiden rechten Seiten aufeinander liegen. Jetzt steckst du fest.



11. Nun nähst du entlang der Kante. Achte darauf, dass du erst nach den Öffnungen (dort wo der Stoff nur noch insgesamt 2 Lagen hat) beginnst zu nähen. Außerdem solltest du in der Verlängerung von der Kante der Öffnung nähen.

12. Unten an der Falte lässt du ca. 5 cm offen. Dort kommt später die Kordel hinein.

13. Schritt 11 & 12 wiederholst du auch für die andere Seite.

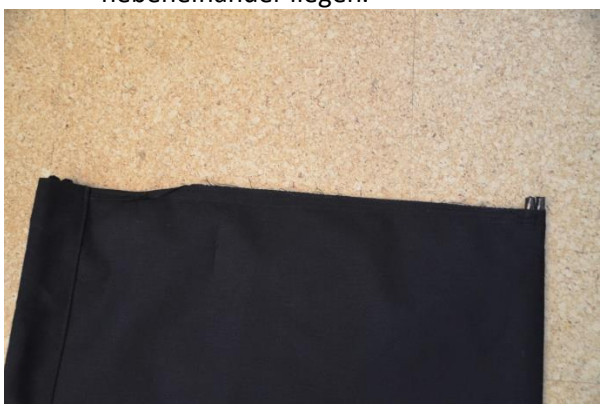
14. So sollte dein Turnbeutel jetzt aussehen. Nun nimmst du eine Kordel. An den Enden solltest du einen Tesastreifen drumrumkleben, dass die Enden nicht ausfransen.

15. Eine große Sicherheitsnadel steckst du jetzt durch ein Kordelende.

16. Mit der Sicherheitsnadel voraus gehst du jetzt durch die Öffnung in eine Richtung und auf dem Rückweg durch die andere Öffnung in die andere Richtung. Mit Hilfe der Sicherheitsnadel sollte sich die Kordel durchschieben lassen. Beide Enden sollten gleich weit rausschauen.

17. Dein Beutel ist immer noch auf links und die Innenseite zeigt nach oben. Nun tust du beide Kordeln auf die Außenseite deines Beutels und steckst die Kordelenden durch die Öffnung. Beide Kordelenden sollten gleich weit überstehen, an der Falte bündig sein und nebeneinander liegen.

18. Nun nähst du die Kordeln fest als Fortsetzung der Naht. Es empfiehlt sich auch ein paar Mal im Zick Zack Stich zu nähen. Achte darauf, dass du nicht über die Fortsetzung der Naht hinausnähst.



19. So sollte es aussehen. Nun wiederholst du Schritt 15-18 für die andere Seite

20. Nun drehst du deinen Turnbeutel auf rechts und dein Beutel ist fertig.