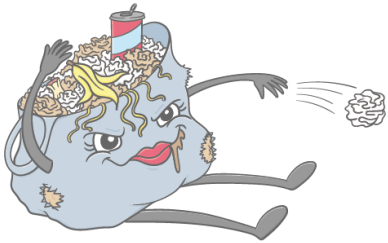


Wie packe ich meinen Kulturbeutel müllfrei?

Thema: Lager

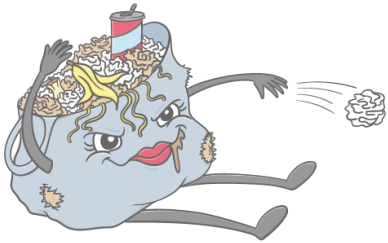
Material: 1x Kulturbeutelinhalt herkömmlich: kleines Shampoo, kleines Duschgel, Autan, Zahnbürste aus Plastik, Haarbürste, Zahnpasta in kleiner Tube, Deo aus Alu- Sprühflasche, Sonnencreme

-1x Kulturbeutelinhalt alternativ: festes Shampoo/ Haarseife, Seife, Biokokosöl, Do- It- Yourself- Mückenmittel, Zahnbürste aus Holz, Haarbürste, Zahnpasta Tabletten im Schraubglas, Deocreme im Schraubglas, Sonnencreme

-Mückenmittel zum selber herstellen: abgekochtes Wasser, ätherische Öle: Zitroneneukalyptusöl, Rosmarinöl, Lavendelöl, Pfefferminzöl, Teebaumöl, Geranienöl, Wodka (evtl. vorher in andere Flasche füllen und als Alkohol kennzeichnen, da die Wodkaflasche bei Jugendlichen zu Irritierung führen kann), Hamameliswasser, eine Sprühglasflasche für jeden Pfadi (ca. 200ml)

Beschreibung:
Betrachten des herkömmlichen Kulturbeutels:
-Es kann auf die App Code- Check verwiesen werden, wodurch Mikroplastikgehalt und Ökobilanz des jeweiligen Produktes ersichtlich werden
-Benennen aller Gegenstände und Befragen der Kinder, wer ähnliches Produkt auch im Zeltlager dabei hat, evtl. werden bereits alternativen genannt
-Frage in den Raum stellen, ob Kleingrößen bei z.B. Shampoo, Duschgel oder Deo mehr oder weniger Müll produzieren als große Größe; Platzspar- Thematik durch kleine Größen aufgreifen als Überleitung zum alternativen Kulturbeutelinhalt

Wie packe ich meinen Kulturbeutel müllfrei?



Betrachten des alternativen Kulturbeutels:
-Platzspar- Thematik aufgreifen und zeigen, dass hier auch Platz gespart wird
-Gegenüberstellung Duschgel- Seife: keine Verpackung, kann Plastikfrei erworben werden, kein Mikroplastik enthalten, riecht auch sehr gut, hautfreundlich, viel ergiebiger, kann in Seifen- oder Tupperdose transportiert werden
! ZU BEACHTEN: nicht alle Seifen sind Plastikfrei/ Mikroplastikfrei und hautfreundlich, Kaufempfehlung einiger Marken aussprechen

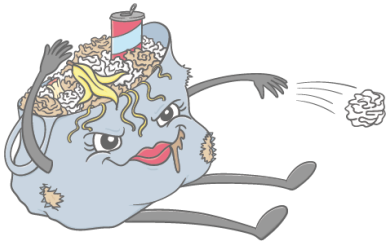
-Gegenüberstellung Shampoo- festes Shampoo/ Haarseife: keine Verpackung, kann Plastikfrei erworben werden, kein Mikroplastik enthalten, viel ergiebiger, kann mit in Seifenbehälter transportiert werden
! ZU BEACHTEN: nicht alle Seifen sind Plastikfrei/ Mikroplastikfrei, Haarpflegend, Kaufempfehlung einiger Marken aussprechen

-Zahnbürsten Vergleich Plastik- Holz: kann Plastikfrei erworben werden
! ZU BEACHTEN: Bambus Zahnbürsten aus ökologischem Anbau sinnvoll; für manche Zähne nicht als Dauerlösung geeignet, da Borstenbeschaffenheit noch nicht ausgereift ist. Möglichkeit: falls Zuhause elektrisch geputzt wird und somit eine „Lager- Zahnbürste“ benötigt wird, kann diese aus Holz sein, da die Zähne nicht dauerhaft mit dieser Zahnbürste geputzt werden.

-Gegenüberstellung Zahnpasta- Zahnpasta Tabletten: kann plastikfrei erworben werden, kein Mikroplastik enthalten, sehr ergiebig und platzsparend
! ZU BEACHTEN: meist mit oder ohne Fluorid erhältlich (bei Zahnarzt informieren welche für den eigenen Zahntyp geeigneter sind)

-Gegenüberstellung Deo in Alu- Sprühflasche- Deocreme: kann plastikfrei im Glas erworben werden, hilft viel stärker gegen Gerüche, pflegend zur Haut, viel ergiebiger, keine FCKW enthalten, Alu- Flasche sehr umweltschädigend

Wie packe ich meinen Kulturbeutel müllfrei?



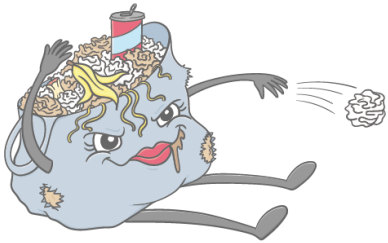
-Sonnencreme: sehr wichtig, sollte nicht durch Stoffalternativen wie z.B. Kokosöl ersetzt werden, kann auch plastikfrei erworben werden aber mit Vorsicht beim Lichtschutzfaktor!

- Haarbürste: um auf Plastik zu verzichten, kann auch ein Holzkamm oder Holzbürste verwendet werden, extra fürs Lager muss keine besorgt werden

- Gegenüberstellung Autan- DIY- Mückenmittel: Autan „stinkt“, DIY- Mückenmittel duftet gut, Glasflasche besser als Plastik, Inhaltsstoffe bei DIY bekannt
mit im Kulturbeutel: Biokokosöl: kann auch gegen Mückenstiche und Zeckenbisse helfen
! ZU BEACHTEN: Kokosöl und DIY- Mückenmittel hilft bei jedem besser oder schlechter, beim DIY- Mückenmittel: nicht für Kleinkinder und Schwangere geeignet, auf Allergien achten, empfindliche Haut kann schlecht darauf reagieren

Herstellen des DIY- Mückenmittels:
hilft, da Mücken und Zecken bestimmte ätherische Öle abstoßend finden
Zutaten:
- 5 Tropfen Zitroneneukalyptusöl
- 5 Tropfen Rosmarinöl
- 5 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Pfefferminzöl
- 5 Tropfen Teebaumöl
- 5 Tropfen Geranienöl (optional, wirkt stärker gegen Zecken)
- 1 TL Wodka
- 120 ml abgekochtes Wasser

Wie packe ich meinen Kulturbeutel müllfrei?



(zur besseren Hautverträglichkeit können 60ml Wasser durch Hamameliswasser ersetzt werden)
Erst die Öle dann den Alkohol und zum Schluss das Wasser hinzugeben und alles gut vermischen.
Das Mückenmittel kann bei der nächsten Wanderung oder beim nächsten Lager gemeinsam getestet werden und ein Fazit erarbeitet werden.

Relexionsfragen
Abschluss der Gruppenstunde
Reflexion: Fragen an die Kinder:
Was denkt ihr über diese Alternativen?
Werdet ihr die Alternativen ausprobieren?

Eingereicht von Lisa

NO WASTE
OHNE WENN UND ABFALL