

Freundschaftsbändchen knüpfen

– eine kleine Freude für
eure Freund*innen



In meinem Heimatstamm gehört das Knüpfen von Freundschaftsbändchen im Lager immer dazu. Es geht super einfach und eure Freund*innen freuen sich bestimmt darüber.

Ihr habt Lust, es auszuprobieren?

Ihr braucht:

- 6 x Stickgarn
Länge: circa 50-70 cm, in verschiedenen Farben, z. B. 2 x blau, 2 x weiß, 2 x schwarz
- Eine Wäscheklammer oder Klebeband zum Fixieren der Schnüre

Dann geht's los!

1. Die Garnstücke in der richtigen Länge abschneiden und dann miteinander verknoten.
2. Um ein Band zu knüpfen, fangt ihr am besten links mit dem ersten Faden an. Dieser wird einmal die Reihe entlang mit den anderen Fäden verknüpft: Ihr legt den ersten Faden über den Zweiten rechts daneben, sodass sich eine Schlaufe zwischen den beiden Fäden bildet.

3. Nun legt ihr den aktiven Faden einmal um den Nebenliegenden herum. Zunächst über den Faden, dann drunter, sodass der Faden wieder links rauskommt.

4. Zieht nun den ersten Faden zusammen und nach ganz oben.

5. Wiederholt die Schritte 3 und 4 mit den selben beiden Fäden.

6. Jetzt ist der anfangs linke Faden rechts vom zweiten Faden. Im nächsten Schritt nehmt ihr euch den jetzt zweiten Faden und den dritten Faden und wiederholt die Schritte 3, 4 und 5. Wenn ihr mit dem ersten Faden ganz rechts angekommen seid, nehmt ihr euch wieder den ersten Faden von links.

7. Wenn ihr alle sechs Fäden einmal geknotet habt, sollte das Band so aussehen wie auf dem Bild unten (7).

8. Wiederholt die Schritte 2

bis 4 bis ihr die gewünschte Länge eures Bändchens geknüpft habt. Um euer Band vernünftig zu schließen, könnt ihr noch ein Endstück flechten.

9. Flechtet dazu ein kleines Stück des Bandes. Flechten funktioniert so: Ihr teilt eure Fäden in drei Einheiten. Jetzt legt ihr abwechselnd die linken äußeren Fäden in die Mitte und danach die rechten äußeren Fäden. Verknotet die Enden am Schluss und fertig ist euer Freundschaftsarmband!

Seid kreativ!

Ihr könnt eure Bänder auch ganz unterschiedlich gestalten. Zum Beispiel an beiden Enden flechten, die Bänder am Anfang in anderer Reihenfolge legen oder andere Farben oder mehr Bänder benutzen. Im Internet findet ihr auch noch mehr Varianten.

