



Antrag 09

Antragsgegenstand: Jahresaktion 2019 – Pfadfinden bewegt

Antragsstellende: Bundesleitung

Die Bundesversammlung möge beschließen:

Die Jahresaktion 2019 beschäftigt sich mit den Feldern Gesundheit und Wohlbefinden. Der Arbeitstitel soll sein „Pfadfinden (Lilie) bewegt“.

Ziele:

„Die Mitglieder der DPSG entwickeln ein ganzheitliches Bewusstsein von Körper, Gefühlen und Geist. Ihren Körper begreifen sie als schützenswerten und aktiven Teil ihrer Persönlichkeit.“

(Ordnung der DPSG)

Körperliche und seelische Gesundheit sind zentral für das Wohlbefinden jedes Menschen. Gesund zu sein und sich wohl zu fühlen ist nicht selbstverständlich. Teilweise ist die gesundheitliche Verfassung vorgegeben oder durch externe Faktoren bestimmt, es gibt aber große Bereiche die von uns selbst beeinflussbar sind. Gerade vielen Kindern und Jugendlichen ist aber nicht bewusst, wie sie auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden einwirken können.

Die Jahresaktion zeigt unseren Mitgliedern Möglichkeiten dazu auf und regt zur gemeinsamen Umsetzung an.

Die Jahresaktion hat drei Schwerpunkte:

1. Spaß an Bewegung
2. Gesunde Ernährung
3. Psychische Gesundheit

Die Jahresaktion 2019 ist handlungsorientiert und fordert klar zum eigenen Tun auf. Als Einzelperson, als Gruppierung auf allen Ebenen der DPSG und als Teil der Gesellschaft werden wir aktiv, um das Thema „Gesundheit“ praktisch umzusetzen.

Die Ziele der Umsetzung der drei Schwerpunkte sind dabei wie folgt:

Spaß an Bewegung

- Bewegung in der DPSG auf unterschiedliche Weise erlebbar machen
- Den eigenen Körper spüren lernen
- mit anderen gemeinsam in Bewegung sein



Drucksache 5a



Gesunde Ernährung

- Hilfestellungen zur gesunden Ernährung auf Lagern und in den Gruppenstunden
- Auseinandersetzung mit der Herkunft unserer gewohnten Lebensmittel und deren Anbau
- eigene Überzeugungen bewusst machen bzw. diese hinterfragen

Psychische Gesundheit

Psychohygiene, v.a. im Blick auf das Bewusstmachen der Grenzen der eigenen Belastbarkeit (Ämterhäufung, Überforderung, enge Zeitpläne schon bei Kindern, Kritische Auseinandersetzung mit dem in den Medien transportierten Schönheitsideal)

- Die Bedeutung und den Wert der Achtsamkeit (für sich selbst) vermitteln
- Rituale für den Gruppenalltag aufgreifen und Anleitung dazu geben
- Prävention von Mobbing

Die Aufteilung in drei Schwerpunkte dient der Strukturierung. Tatsächlich sind natürlich alle genannten Bereiche eng miteinander verknüpft und lassen sich kaum isoliert voneinander bearbeiten.

Mit der Aktion werden wir finanziell solidarisch handeln. Der Spendenzweck wird von der Jahresaktionsgruppe konkretisiert und der Bundesversammlung vorgeschlagen.

Abstimmungsergebnis

Ja- Stimmen:	einstimmig
Nein- Stimmen:	
Enthaltungen:	