



Gruppenstunden

Waldsofa

Zeit	45 min
Material	Äste und Stöcke die in der Umgebung liegen
Vorbereitung	Keine

Ablauf: Gemeinsam ankommen, sich auf den Wald einstimmen, einen Treffpunkt im Wald zu haben, trägt wesentlich zu einer positiven Gruppenstimmung bei. Diese „Methode“ eignet sich als Einstieg für ein Projekt im Wald.

Man sucht sich einen möglichst ebenen, baum- und strauchfreien Platz und stellt sich in einen engen Kreis auf. Der Kreisumfang wird mit den Füßen markiert, indem die Gruppe sich im Kreis bewegt. Nun erhalten die TeilnehmerInnen den Auftrag, Äste und Zweige zu sammeln und diese auf die markierte Stelle zu legen und miteinander etwas zu verflechten. Die Höhe sollte ungefähr 30 bis 50cm betragen. Die TeilnehmerInnen setzen sich auf das Waldsofa und der Leiter begrüßt die Gruppe und kann das evtl. Projektthema erläutern. Das Sofa kann auch als Treffpunkt für Gruppenstunden dienen, die im Wald stattfinden oder ein besonderer Ort sein z.B. für das Versprechen, für die Neuaufnahme von Gruppenmitgliedern, o.ä.