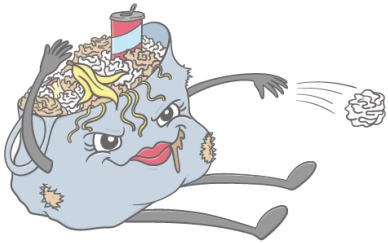


Gruppenstunde Mikroplastik

Thema: Mikroplastik

Material: Codecheck-App, Teefilter, Duschgel, Kernseife, Formen, Glasfläschchen, ätherische Öle, Gewürze, Blütenblätter etc.

Im Vorfeld werden die Pfadfinderinnen und Pfadfinder gebeten ihr Duschgel mitzubringen.

Ablauf:

Einstieg: Zunächst wird ein Duschgel durch einen Teefilter gefiltert um zu zeigen, was Mikroplastik ist. Das funktioniert am besten mit Duschgelen, bei denen man die runden Partikel schon von außen sieht.

Anschließend wird mit der App Codecheck das Duschgel der Pfadfinder gescannt. Dazu einfach den Strichcode des jeweiligen Produktes mit dem Smartphone einscannen. Die App listet anschließend die Inhaltsstoffe auf, erklärt ob diese bedenklich sind und falls ja, weshalb.

Die Ergebnisse sprechen für sich.

Seifen herstellen:

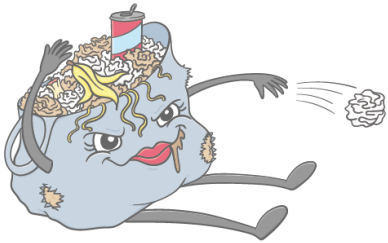
Um den Pfadfindern eine mikroplastikfreie Alternative zu bieten, wird nun gemeinsam Seife und Duschgel hergestellt.

Seife: Zunächst wird kleingeraspelte Kernseife im Wasserbad geschmolzen. Die Menge ist abhängig von der Größe der Formen. (Achtung: Das Schmelzen kann bis zu 2 Stunden dauern)

Mengt man etwas Wasser zur Seife geht das Schmelzen etwas schneller. Ist die Seife geschmolzen wird etwas Pflanzenöl hinzugefügt.

Jeder Pfadfinder bereitet ein Förmchen vor (Es eignen sich Silikonformen oder bspw. stabilere Muffinförmchen mit Beschichtung). Dazu werden einige Tropfen ätherischer Öle, Zimtstangen, Nelken oder ähnliches in die Formen gelegt. Sobald die Kernseife flüssig ist, wird sie in die Formen gefüllt. Blütenblätter lassen sich gut auf der eingefüllten, noch flüssigen Seife verteilen.

Gruppenstunde Mikroplastik



Die Seife nun aushärten lassen.

Mit spezieller Seifenfarbe kann außerdem farbige Seife hergestellt werden.st abhängig von der Größe der Formen. (Achtung: Das Schmelzen kann bis zu 2 Stunden dauern)

Mengt man etwas Wasser zur Seife geht das Schmelzen etwas schneller. Ist die Seife geschmolzen wird etwas Pflanzenöl hinzugefügt.

Jeder Pfadfinder bereitet ein Förmchen vor (Es eignen sich Silikonformen oder bspw. stabilere Muffinförmchen mit Beschichtung). Dazu werden einige Tropfen ätherischer Öle, Zimtstangen, Nelken oder ähnliches in die Formen gelegt. Sobald die Kernseife flüssig ist, wird sie in die Formen gefüllt. Blütenblätter lassen sich gut auf der eingefüllten, noch flüssigen Seife verteilen.

Die Seife nun aushärten lassen.

Mit spezieller Seifenfarbe kann außerdem farbige Seife hergestellt werden.

Duschgel: Für das Duschgel 40g geraspelte Kernseife in 400ml Wasser geben und auf dem Herd erwärmen. Ab und zu umrühren bis die Seife sich im Wasser gelöst hat. Einen Schuss Pflanzenöl hinzugeben. Ist das Seife-Wasser Gemisch zu flüssig, kann noch Speisestärke untergerührt werden. Das Duschgel kann ebenfalls durch ätherische Öle, Honig oder Kräuter verfeinert werden. Anschließend in kleine Fläschchen abfüllen und abkühlen lassen.

Vorschlag von Anna, Jahresaktionsgruppe

https://dpsg-ludwig.de